

Taller de Cocina Gratis (GET COOKIN') Para Familias!



Apúntese ahora para esta serie de clases de nutrición prácticas *GRATIS* (Get Cookin'). El espacio es *LIMITADO* a los primeros 25 participantes. Familias van a recibir un paquete de participante especial.

Venga acompañenos a la clase de Get Cookin' para aprender...

- Aptitudes de cocina profesionales, tips & técnicas de chefs
- Información de nutrición práctica
- Estrategias de presupuesto de comida para ahorrarle dinero
- Recetas rápidas & aptas para niños

Los jueves de 6:00PM-8:00PM en
la cafetería de la Escuela
Secundaria de CK Price

Fechas:

Octubre 20th, 27th

Noviembre 3rd, 10th, 17th

Diciembre 1st

Por favor haga planes para asistir a todas las fechas.

Por favor regístrese hablando a:
Neli Peña @ 530-865-7685 o
Melissa Stearns @ (530) 898-5675

~~~~~  
Este taller será en inglés **SOLAMENTE** ~  
El de español **SOLAMENTE** será  
proporcionado en la primavera del 2017.



For CalFresh information, call 1-877-847-3663. Funded by USDA SNAP-Ed, an equal opportunity provider and employer. Visit [www.CaChampionsForChange.net](http://www.CaChampionsForChange.net) for healthy tips.